

Mitarbeiterinformation zu COVID- 19

UPDATE 19.03.2020

Die Pandemie hat Deutschland erreicht und es kommt bundesweit zu Infektionsausbrüchen . In über 80% der Fälle zeigen sich leichte bis milde Verläufe. Bei Risikogruppen kommen jedoch schwere und auch tödliche Krankheitsverläufe vor.



niedrig	mäßig	hoch	sehr hoch
---------	-------	------	-----------

Die Gefahr für die Gesundheit der Bevölkerung wird in Deutschland aktuell als hoch eingeschätzt. Diese Einschätzung kann sich kurzfristig durch neue Erkenntnisse ändern.

Um bestmöglich Schutzmaßnahmen für besonders gefährdete Gruppen vorzubereiten und Behandlungskapazitäten in Kliniken zu erhöhen, sollten folgende Empfehlungen unbedingt beachtet werden:

- ▶ Achten Sie auf eine gute persönliche Hygiene (insbesondere auf regelmäßiges richtiges Händewaschen, ggfs. Desinfizieren mit Lösungen oder Gels), sowie auf eine Husten- und Nies-Etikette.
- ▶ Vermeiden Sie Kontakt mit Personen, die an Atemwegserkrankungen leiden (mind. 2m Abstand halten).
- ▶ Bleiben Sie bei Erkältungsbeschwerden bis zur vollständigen Genesung zu Hause und nehmen Sie ärztliche Beratung in Anspruch.
- ▶ Falls Sie Fieber, Husten oder Atemschwierigkeiten entwickeln, sich in Risikogebieten aufgehalten haben oder ein Kontakt zu einer Covid-19 infizierten Person stattgefunden hat, kontaktieren Sie zunächst **telefonisch** einen Arzt oder Ärztin und besprechen Sie das weitere Vorgehen (Bereitschaftsdienst- Telefonnummer **116 117**).
- ▶ Achten Sie auf tagesaktuelle behördliche Entscheidungen und halten Sie sich unbedingt an Auflagen und Beschränkungen.