NACHHALTIG BESSER

NACHHALTIGKEITSTIPPS VON GREENPEACE ENERGY





N-TIPP 06: WASSER



N-TIPP 02: KI FIDUNG



N-TIPP 07: FINANZEN



N-TIPP 03: STROM



N-TIPP 08: WOHNEN



N-TIPP 04: MORILITÄT



N-TIPP 09: ARFALL



N-TIPP 05: HFIZEN



N-TIPP 10: KONSUM





NACHHALTIG BESSER

Plastikstrudel im Meer, Lebensmittel im Müll und ein Klimawandel, der immer schneller voranschreitet: Solche Fakten halten uns das ganze Ausmaß der Umweltzerstörung vor Augen.

Wir müssen jetzt etwas tun, damit unsere Kinder, Enkel und Urenkel eine Welt vorfinden, in der es sich zu leben lohnt! Die gute Nachricht: Wir können das. Mit den Greenpeace Energy Tipps für ein nachhaltiges Leben ist das ganz einfach.

Vielleicht beginnst du mit kleinen Schritten und steigerst dich langsam. Oder du gehst sofort von Null auf Hundert: Hauptsache, du fängst an.

Viel Spaß und viel Erfolg!

ÜBER GREENPEACE ENERGY

Unsere Vision ist eine saubere und bezahlbare Energieversorgung für Deutschland. Bei uns kannst du Genossenschafts-Mitglied werden, Ökostrom und *pro*Windgas beziehen. In jedem Fall bringen wir gemeinsam die Energiewende voran!

Mehr Tipps zum Thema Nachhaltigkeit findest du auf unserer Website: **greenpeace-energy.de** oder in unserem Blog: **blog.greenpeace-energy.de**

PS: Teilen und weitergeben ausdrücklich erwünscht! Du hast selber Anregungen oder Ideen? Melde dich, wir freuen uns! Gern auch auf oder oder .

Wir beraten dich gern:

Greenpeace Energy eG | Hongkongstraße 10 | 20457 Hamburg Kontakt: info@greenpeace-energy.de | Telefon: 040 / 808 110-600 GREENPEACE-ENERGY.DE



N-TIPP 01: ESSEN & TRINKEN

BESSER **ESSEN!**

ALLEIN IN DEUTSCHLAND 'LANDEN JEDES JAHR RUND

GREENPEACE

Mein Strom, Mein Gas, Meine Entscheidung.



SAISONAL

BIO

FAIR

RESTE-

VERWERTUNG

WASSER AUS DEM HAHN

WENIGER **FLEISCH**

N-TIPP 01: ESSEN & TRINKEN

9.9 Millionen Tonnen für den Müll?

Solche Zahlen machen fassungslos. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei



	ICH—MACH—DAS—JETZT—LISTE	11
NEINIE	ICH-MACH-DAS-JETZT EIG	
DEINE	HICH THE	

- Einkaufsbeutel mitnehmen
- Frisch kochen
- Verpackungsfrei einkaufen
- Regionale / saisonale Produkte bevorzugen
 - Auf Fleisch verzichten
 - Bio und fair einkaufen
 - Einkaufszettel schreiben
 - Wasser aus dem Wasserhahn trinken
 - Essensreste verwerten oder teilen
 - Mit Ökostrom kochen

Nützliche Links: zugutfuerdietonne.de, foodsharing.de, nachhaltiger-warenkorb.de, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 02: KLEIDUNG

ANSTÄNDIG ANZIEHEN!

HO

"EIN EINZIGES LONGSHIRT VERURSACHT EMISSIONEN IN HÖHE VON

|| KG || KG

(QUELLE: SYSTAIN CONSULTING GMBH)

вю

FAIR

GOTS-SIEGEL

SLOW- STATT FAST-FASHION

SECONDHAND

QUALITÄT STATT QUANTITÄT

KLEIDERTAUSCH



Meine Entscheidung.

N-TIPP 02: KLEIDUNG

11 kg CO₂ für ein einziges Shirt?

Solche Zahlen machen wütend. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

	Biobaumwolle tragen
0	Auf Qualität setzen Siegel wie Fairtrade und GOTS beachten
$\tilde{}$	ciagal wie Fairtraue und

- Siegel wie Fairtra Pelz und Pelzbesatz vermeiden
- Gut Erhaltenes umarbeiten/upcyceln
- Ausgemusterte Kleidung verschenken
-) Secondhand-Kleidung kaufen
 - Leihbörsen nutzen
 -) Kleidertausch-Party besuchen
 - Ökostrom beziehen

Nützliche Links: greenpeace.de/kampagnen/detox, kleiderstiftung.de, Filmtipp: "The True Cost" von Andrew Morgan, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 03: STROM

ENERGIE SPAREN!

ENERGIEMONITORING

100% ÖKOSTROM

ENERGIESPAR-GERÄTE

WENIGER STANDBY

GRÜNE ELEKTRONIK





N-TIPP 03: STROM

Schon jetzt 1,1 Grad wärmer?

Solche Zahlen machen Angst. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei



	"ICH—MACH—DAS—JETZT—LISTE"	
251115	ICH-MACH-DAS-JEIZI EIS.	
DEINE	ILU LINGI	

) Licht ausmache	n
LICITE	_

- LED-Lampen nutzen
- Auswechselbare Akkus verwenden
- Stromfresser aufspüren
- Backen ohne Vorheizen
- Energiesparende Geräte kaufen
- Standby reduzieren
 - Ausschaltbare Steckerleisten einsetzen
 - Grüne Elektronik wählen
 - Echten Ökostrom beziehen

Nützliche Links: greenpeace.de/klimaschutz, ecotopten.de, greenpeace-energy.de/effizienz, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 04: MOBILITÄT

MEHR BEWEGEN!

GEHEN STATT FAHREN

FAHRRAD STATT AUTO

CARSHARING

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

WENIGER FLIEGEN

FAHRGEMEINSCHAFTEN





N-TIPP 04: MOBILITÄT

Mit dem Rad schneller als per Auto?

Solche Fakten machen Mut. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"	-
Mehr Rad fahren Öfter zu Fuß gehen Carsharing nutzen Fahrgemeinschaften bilden Kurze Autofahrten vermeiden Elektroauto wählen Flüge vermeiden Biohotels bevorzugen Rahn und ÖPNV nutzen	
Ökostrom beziehen Nützliche Links: uba.co2-rechner.de, adfc.de, atmosfair.de/de/emissionsrechner, blog.greenpeace-energy.de	

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 05: HEIZEN

RICHTIG EINHEIZEN!

GAS STATT ÖL UND KOHLE

GASMIX-QUALITÄT

STOSSLÜFTEN

KOCHEN MIT GAS

INTELLIGENTE HEIZSYSTEME



Mein Strom. Mein Gas. Meine Entscheidung.

N-TIPP 05: HEIZEN

906 Millionen Tonnen Treibhausgase jährlich?

Solche Zahlen machen das Wegschauen unmöglich. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- Heizung modernisieren
- Raumtemperatur auf 21 Grad begrenzen
 - Beim Gasmix auf Zusammensetzung achten
 - Gasversorger wechseln Quellen prüfen Heizung entlüften und warten lassen

 - Duschen statt baden Stoßlüften statt Fenster dauerhaft zu kippen
 - Kuscheldecke statt Heizpilz wählen
 - Kaltes Wasser zum Hände waschen
 - Ökostrom und proWindgas beziehen
 - Nützliche Links: utopia.de, co2online.de, umweltbundesamt.de/themen/richtig-heizen, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 06: WASSER

SAUBER WASCHEN!

MINERALDÜNGER UND GÜLLE AUS DER LANDWIRTSCHAFT

SEIFF

000

30°

00

VERSEUCHEN WISER GRUNDWASSER

IFTIGEM

(OUFLLE: UMWELTBUNDESAMT)

WASSERSPAR-MASSNAHMEN

BIO-REINIGER

VOLLE WASCHMASCHINEN

KÜRZER DUSCHEN

SEIFENSTÜCK STATT

FLÜSSIGSEIFE

GREENPEACE

CNERGY

Mein Strom, Mein Gas.

Meine Entscheidung.

N-TIPP 06: WASSER

Unser Grundwasser ist giftig?

Wir sind fassungslos und es wird klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



and the second
DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"
Kein Fleisch aus Massentierhaltung (Wasser-)Sparprogramme nutzen
Riolebensmittel Kauteri
Waschmaschine gut füllen Hausmittel nutzen (Soda, Essig, Zitronensäure) Wäsche an der Luft trocknen
Kürzer duschen
Trockner meiden Kosmetik ohne Mikroplastik kaufen Ökostrom beziehen
wasserfussabdruck.org,
borkasten.com, Nacrina.
blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 07: FINANZEN

AUF GRÜN SETZEN!

IN 2012 LEGIEN "KUNDEN DEUTSCHER GELDHÄUSER ÜBER

6 MILLIARDEN IN RISKANTE WETTEN AUF LEBENSMITTEL AN

NACHHALTIGE FONDS

GRÜNE BANKEN

FNG-SIEGEL

CROWDINVESTING

GENOSSENSCHAFTSANTEILE VON GREENPEACE ENERGY

0

GREENTEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas. Meine Entscheidung.

N-TIPP 07: FINANZEN

Spekulanten treiben die Lebensmittelpreise hoch?

Solche Fakten machen wütend. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"
DEINE "ICH-LIACH PRO
Nachhaltige Anlage-Alternativen wählen Grüne Bank auswählen (fair, ethisch, ökologisch) Crowdinvesting betreiben Greenpeace Energy Genossenschaftsanteile
erwerben
Biokisten abonnieren
Bürger AG in Region see Nachhaltige Versicherung auswählen Ökostrom beziehen
Nützliche Links: ecoreporter.de, fairfinanceguide.de, fng-siegel.org, blog.greenpeace-energy.de
Diog.green

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 08: WOHNEN

RICHTIG WOHNEN!

FÖRDERMITTEL NUTZEN

PVC-FREI

ENERGIEPASS

RECYCELTE MATERIALIEN

INTELLIGENTE HEIZSYSTEME

NACHHALTIGE RENOVIERUNG

JAHR 2014 VERURSACHTEN
PRIVATE HAUSHALTE IM
BEREICH WOHNEN
ÜBER 100 M10.
TONNEN

(QUELLE: UMWELTBUNDESAMT)



Meine Entscheidung.

N-TIPP 08: WOHNEN

100 Millionen Tonnen Treibhausgase?

Solche Zahlen machen das Wegschauen unmöglich. Und sie machen klar: Wir können etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"
Energiepass einfordern Energieberatung mitmachen Fördermittel prüfen Nebenkosten kontrollieren Alte Möbel reparieren, upcyceln oder verschenken Umweltfreundliche Farben, Böden und Tapeten wählen PVC-freie Fußböden kaufen Energiesparende Heizsysteme einbauen Ohne Müll umziehen Ökostrom und proWindgas beziehen
Ökostrom und provvines Nützliche Links: mieterbund.de, deutsches-energieportal.de, sanieren-profitieren.de, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600





RECYCLING

VERSCHENKEN & VERKAUFEN

MÜLLTRENNUNG

ZERO WASTE

MEHRWEG STATT EINWEG

REPARIEREN



GREENPEACE ENERGY

DEUTSCHE UMWELTHILFE.

Mein Strom. Mein Gas. Meine Entscheidung.

N-TIPP 9: ABFALL

Fast 3 Milliarden Becher landen im Müll?

Solche Zahlen machen sprachlos. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"
Eigenen Coffee-to-go-Becher nutzen Müll trennen Recyclinghöfe besuchen Mehrwegflaschen wählen
Unverpackt einkaufen Unverpackt einkaufen Gut Erhaltenes verschenken oder verkaufen Stoffbeutel verwenden Altes reparieren statt Neues zu kaufen Geschenke selber machen Ökostrom beziehen
Nützliche Links: oeko.de, pfand-gehoert-daneben.de, repaircafe.org, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600



N-TIPP 10: KONSUM

KONSUM STOPPEN!

RECYCLING

UPCYCLING

MEHRWEG STATT EINWEG

REPARIEREN STATT WEGWERFEN

TAUSCHEN STATT KAUFEN

WIR VERBRAUCHEN IM SCHNITT RESSOURCEN VON 1.7 ERDEN

0 0

(OUFLLE: OVERSHOOTDAY.ORG)

GREENPEACE

Mein Strom. Mein Gas. Meine Entscheidung.

N-TIPP 10: KONSUM

1,7 Erden verbrauchen wir jährlich?

Solche Zahlen machen nachdenklich. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.



DEINE "ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"
Reparieren statt wegwerfen Mehr selber machen Mehrwegprodukte wählen Tauschbörsen besuchen Upcyceln Konsumfreien Tag einführen Cradle-to-cradle kaufen Spontankäufe reduzieren Mit Freunden über das Thema sprechen Ökostrom beziehen
Nützliche Links: c2c-ev.de, upcycling-basteln.de, dasselbe-in-gruen.de, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern: info@greenpeace-energy.de 040 / 808 110-600

